

**Temat: „Mój dom”**

**PRZYGOTUJ:**

kredki, załączniki, papier kolorowy, kartka z bloku,

*/źródła: zasoby google - grafika, przedszkolnepomysly.pl, materialparamaestros.com, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/*

1. **Rozmowa** na temat „Pomieszczenia w naszych domach” – wykorzystajcie **ZAŁACZNIK nr 2**, w którym znajdziecie ilustracje pomieszczeń. Poproś dziecko aby je nazwało, określało ich przeznaczenie, nazywało sprzęty jakie się w nim znajdują.
2. **Masażyk** relaksacyjny przed dalszą pracą – na początek wykonajcie masażyk na podłodze, tak aby dziecko mogło zobaczyć ruchy, następnie Ty wykonaj masażyk na plecach dziecka, a później dziecko na Twoich z jednoczesną recytacją rymowanki.

Mały kotek biega      *(szybkie przebieranie palcami po plecach)*

Mały kotek drapie      *(lekkie drapanie)*

Mały kotek mlaska i mleczo mu się śni      *(opukiwanie opuszkami palców)*

Mały kotek śpi.      *(kręcenie spirali palcami)*

3. **Praca plastyczna** z papieru kolorowego „Dom” – *przygotuj kolorowy papier, nożyczki, klej, kartkę z bloku. Zadaniem dziecka będzie wykonanie domku – musi wyciąć kilka figur, z których ułoży dom na kartce, kiedy wszystkie elementy domu będą gotowe, może przystąpić do przyklejania. Na koniec poproś o dorysowanie innych elementów otoczenia np.: drzew, trawy, kwiatów, płotu, słońca, itp. po skończonej pracy przypomnij dziecku o zachowaniu porządku, staraj się nie wyręczać dziecka w tych czynnościach.*

4. **Zabawa ruchowa** z elementem równowagi „Kotki i lampa.”

*Chodzimy po podłodze na czworakach, na hasło rodzica: **lampa** – stajemy na jednej nodze z rozłożonymi na boki rękoma. Na hasło: **kotki na spacerze** – dalej chodzimy na czworakach. Zabawę powtarzamy kilka razy.*

\*\*\*\*\*

5. **Zestaw zabaw ruchowych nr 7** - *Pamiętajcie, że każde ćwiczenie wykonujemy kilka razy.*

Zabawa orientacyjno – porządkowa „Szereg, rząd, koło”.

Biegacie na palcach. Na hasło: **Szereg** – chwytnacie się za ręce tworząc szereg. **Rząd** – ustawiacie się jeden za drugim kładąc ręce na barkach osoby stojącej z przodu. **Koło** – chwytnacie się za ręce tworząc koło. Powtarzamy zabawę kilka razy.

Zabawa „, Kot jest, kota nie ma”.

Na hasło: **Kota nie ma** – przemieszczacie się po podłodze na czworakach. **Kot jest** – przyjmujecie pozycję siad klęczny z ramionami w górze i z tej pozycji wykonujecie skłon tułowia w przód ręce wyprostowane, wyciągnięte na podłodze, plecy proste.(sprawdź czy plecy są proste, ramiona wyciągnięte w przód na podłodze, kolana złączone, pośladki dotykają pięt). Powtarzamy kilka razy.

Zabawa „Pająk i muchy”

Na hasło: **Pająk śpi** – biegacie naśladowując muchy. **Pająk wychodzi na łowy** – zatrzymujecie się w miejscu i przyjmujecie określoną wcześniej przez rodzica pozycję (postawa na baczność, przysiad podparty, postawa jednonóż ramiona w bok, rozkrok obunóż ramiona w górze, dowolną pozycję). Dobieracie się w pary i zabieracie jedną chusteczkę higieniczną. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym, rodzic stoi obok trzymając chusteczkę na wysokości twarzy siedzącego dziecka, które dmucha na chusteczkę. Po 5 powtórzeniach zmiana : rodzic siada skrzyżnie, a dziecko stoi.

**To wszystko na dziś, w załącznikach jak zawsze kilka propozycji dla chętnych dzieci.  
Pozdrawiam i życzę miłego weekendu.**



PIWNICA



JADALNIA





SALON



STRYCH



Przedzkolne  
Pomysły

# SYPIALNIA



Przedzkolne  
Pomysły

# ŁAZIENKA





# KORYTARZ



# KUCHNIA





Przedkolne  
Pomysły

# SPIŻARNIA

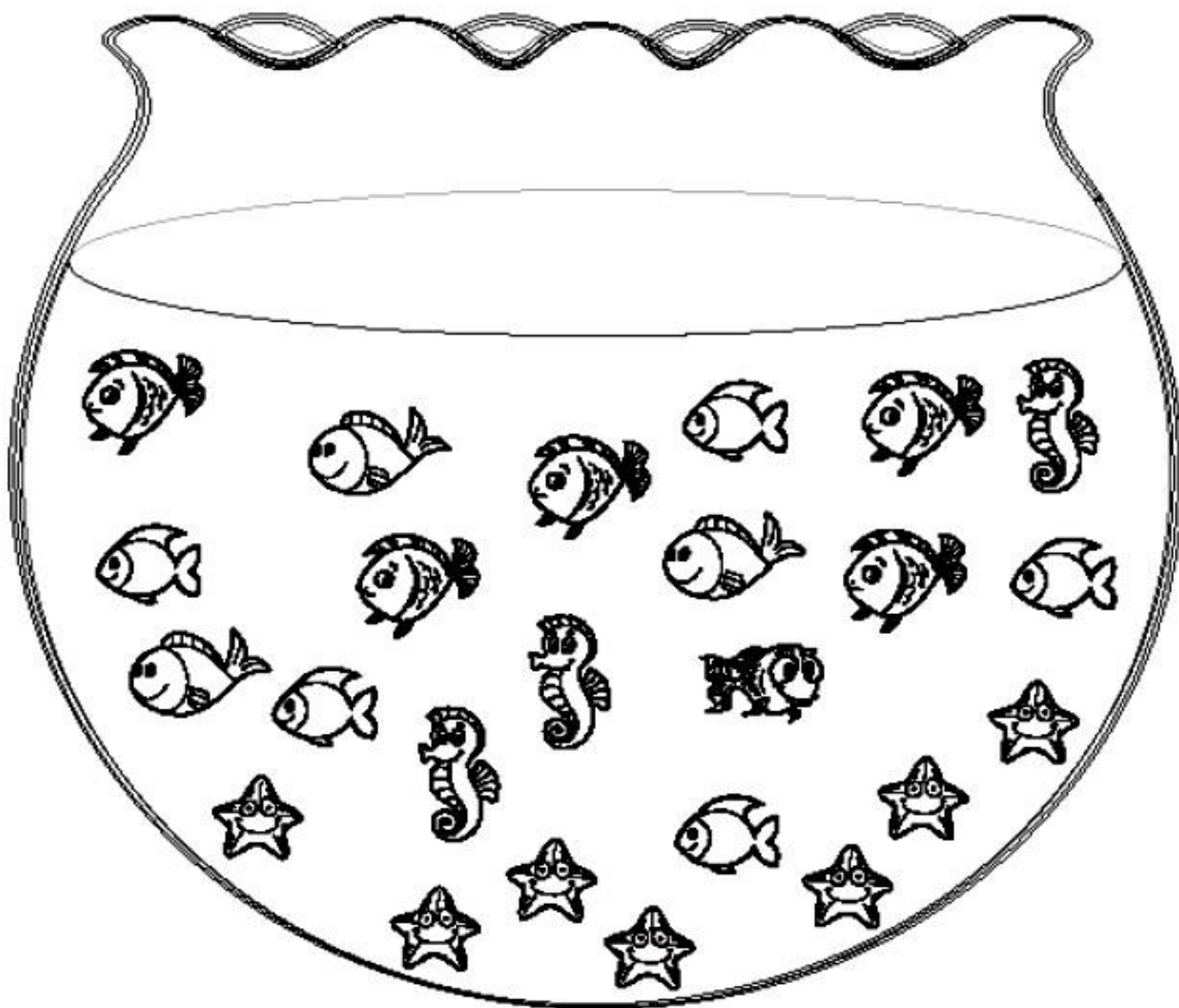




Policz rybki każdego rodzaju i w pustych okienkach poniżej, narysuj tyle kresek ile jest rybek.



# Policz!



www.materialparamaestros.com





Połącz domy z ich mieszkańcami.

