

**Temat: „Super Mama i super Tata”**

**PRZYGOTUJ:**

Załączniki, kredki, zastawa stołowa – łyżki, widelce, noże, talerze, kubeczki, książka „Czterolatek razem bawimy się” cz.4,

*/źródła: zasoby google - grafika, NauczycielkaDzieciom, pinterest,panimonia.pl przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/*

1. **Powitanie** – *na początek proponuję jak zawsze krótką rymowaną z pokazywaniem, na poprawę humoru i pamięci.*

Machamy rączkami           *(powitalne machanie ręką)*

i do koła zapraszamy       *(gest przywoływania).*

Zwierzęta kochamy i o nie zawsze dbamy   *(klaskanie w dłonie).*

2. Zabawa dydaktyczna „W domu z mamą i tatą” – *zabawimy się teraz w dekorowanie stołu na przyjęcie z okazji Dnia Mamy. Wprowadź dziecko w zabawę opowiadając, że będzie teraz przygotowywało przyjęcie dla mamy z okazji jej święta. W ZAŁĄCZNIKU nr 1 znajdują się wizytówki osób, które będą na przyjęciu.*

- Ile osób będzie siedziało przy stole na przyjęciu? /dziecko liczy – 6 i układa wizytówki na stole, przydzielając w ten sposób miejsca wszystkim gościom/
- Ile potrzeba krzeseł dla 6 osób? /6 – dziecko ustawia krzesła/
- Ile trzeba ustawić dużych talerzy płytkich?
- Ile trzeba ustawić głębokich talerzy?
- Ile jest potrzebnych dużych łyżek?
- Z której strony obok talerza układamy łyżki?
- Ile jest potrzebnych widelców?
- Z której strony obok talerza układamy widelce?
- Ile potrzebujemy noży?
- Z której strony obok talerza układamy nóż?
- Ile kubeczków potrzebujemy?
- Czego jest najwięcej na stole? /dziecko może ponownie policzyć lub od razu odpowiada – wszystkich elementów jest tyle samo – po 6/
- Która z osób siedzących przy stole jest najstarsza?

- Kto jest najmłodszy?
- Ile jest dziewczynek/kobiet?
- Ilu jest chłopców/mężczyzn?

\*\*\*\*\* **wszystkie elementy za każdym razem układa dziecko, dziecko za każdym razem głośno przelicza poszczególne elementy, a Ty możesz podpowiadać jeśli ma z czymś problem.**

3. Śpiewanie piosenki „Życzenia dla mamy” – *stół przygotowany, goście zajęli swoje miejsca, więc teraz przyszła pora żeby zaśpiewać piosenkę dla mamy. Mam nadzieję, że zapamiętaliście już słowa, a jeśli nie to klikając w link i słuchając melodii z pewnością zaczniecie śpiewać.*

[https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y\\_e3A](https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y_e3A)

Mama uśmiecha się ciepło jak słońko      */rysujemy uśmiech na twarzy/*

Mama zawsze przytuli.      */obejmujemy się krzyżując ręce/*

Bajkę opowie, pogłaszcze po głowie */prawa dłoń przykładamy do ust, jak byśmy chcieli coś szepnąć/*

I dziurę zaszyje w koszuli. */naśladujemy szycie igłą/*

Ref: Niech nam żyją wszystkie mamy,      */klaszczyemy w dłonie/*

Dziś życzenia im składamy,      */klaszczyemy w dłonie/*

Bo tak bardzo je kochamy      */dwie ręce równocześnie rysują serce w powietrzu/*

Całujemy i ściskamy.      */posyłamy buziaka i obejmujemy się/*

Mama nie gniewa się nigdy na dzieci      */palcem gest zaprzeczenia/*

Zawsze o nich pamięta.

Ty też dla mamy bądź taki kochany      */wskazujemy na kogoś przed sobą, obejmujemy się/*

Na co dzień nie tylko od święta.

4. Zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa „Mama pracuje – mama odpoczywa” – na hasło rodzica „**mama pracuje**” chodźcie swobodnie po pokoju i naśladujecie ruchem czynności np.: sprzątanania, odkurzania, pisania na komputerze, mycia naczyń, prasowania, itp.. Na hasło „**mama odpoczywa**” kładźcie się na podłodze w dowolnej, wygodnej pozycji. Zabawę powtarzamy kilka razy.
5. Praca w kp. „Czterolatek razem bawimy się” cz.4, str.25 – otwórzcie książkę na podanej stronie i wykonajcie zadanie zgodnie z poleceniem.

\*\*\*\*\*

6. Zestaw zabaw ruchowych nr 10

1. Marsz. Na hasło "Dzieci" maszerujecie unosząc kolana, na hasło "dorośli" idziecie na palcach. Na sygnał zmiana ról. Powtarzamy kilka razy.
  
2. **Do mamy i taty** - zabawa orientacyjno - porządkowa.  
"Rodzic" stoi, dziecko w rytmie dowolnej muzyki przemieszcza się w podskokach po pokoju. Na przerwę w muzyce i hasło "do mamy" dziecko staje przed "swoim rodzicem". Powtarzamy kilka razy.
  
3. **Błoto** - zabawa z elementem skrętu.  
Dzieci ustawiają się w parach - najpierw "dziecko" w lekkim rozkroku (ręce na biodrach), za nim "rodzic" w większej odległości. "Dziecko" wpadło do "błota" i boi się poruszyć. Wykonuje skręty tułowia "szuka rodzica". Powtarzamy kilka razy.
  
4. **Kajakowy spływ** - ćwiczenie z elementem skłonu.  
Siad w rozkroku, jeden za drugim "rodzic, dziecko". "Dziecko" trzyma "rodzica" w pasie. Wspólnie pochylają się w tym samym rytmie równocześnie w przód i tył. "Rodzic" naśladuje ruchy wiosłem, chwila odpoczynku – rozglądacie się dookoła. Powtarzamy kilka razy.
  
5. **Rower** - zabawa wzmacniająca mięśnie brzucha i nóg.  
W parach leżenie tyłem, stopy przylegają do siebie. Ręce wzdłuż tułowia. Równoczesne uniesienie nóg, naśladowanie jazdy na rowerze.
  
6. Ćwiczenie z elementem czworakowania.  
"Rodzic" stoi w rozkroku, "dziecko" przechodzi na czworakach między nogami raz w jedną, raz w drugą stronę. Później zmiana. Powtarzamy kilka razy.
  
7. **Gąsienica** - ćwiczenie przeciw płaskostopiu.  
"Rodzic i dziecko" widzą gąsienicę. Próbuja iść tak jak ona (stopy przylegają do podłoża, podciąganie palców, przesuwanie stóp).
  
8. Marsz przy dowolnej muzyce raz na palcach raz na piętach – o sposobie marszu informuje rodzic.

**To wszystko na dziś. Kończymy kolejny tydzień, ale na chętnych dzieciaków w załącznikach czekają dodatkowe propozycje.**

**Pozdrawiam ciepłutko i życzę miłego wypoczynku podczas weekendu.**



**Mama**



**Tata**



**Babcia**



**Dziadek**



**SIOSTRA**

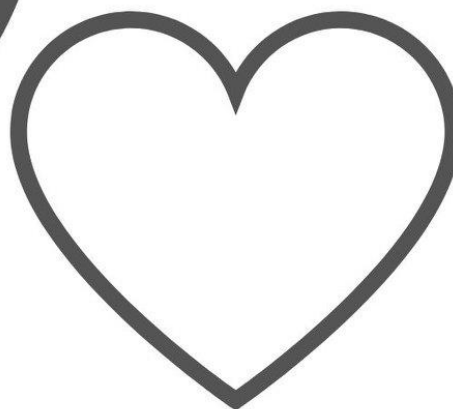
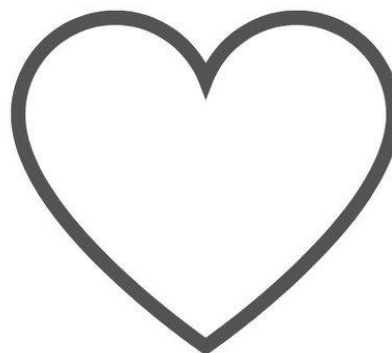
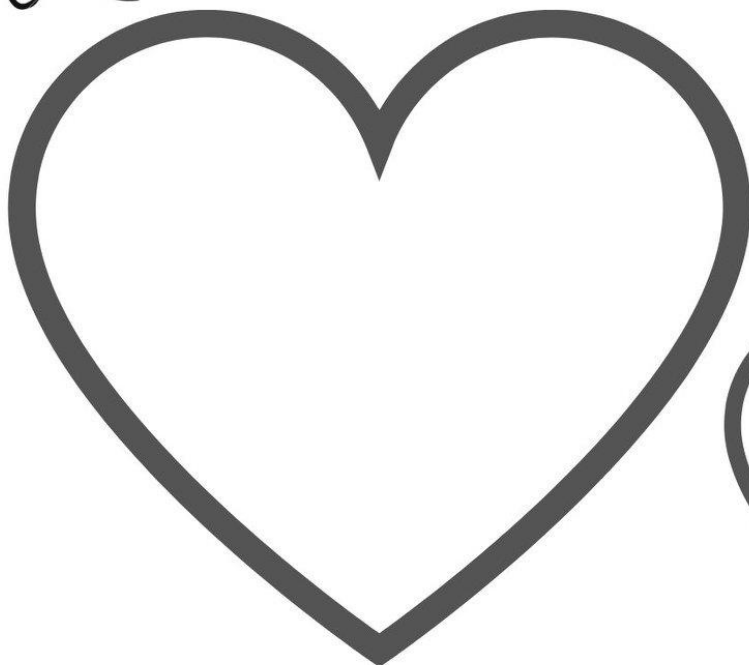
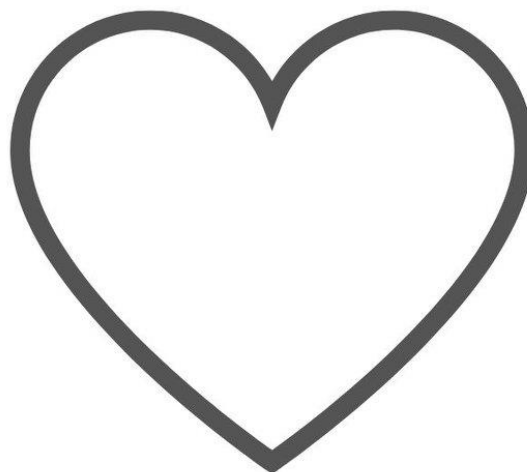
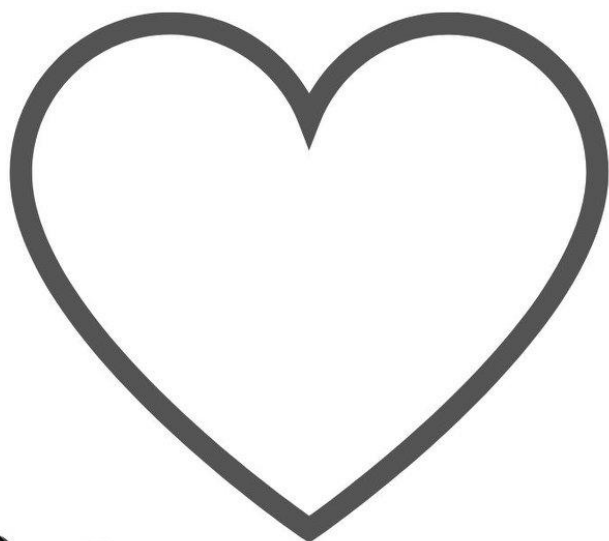


**BRAT**



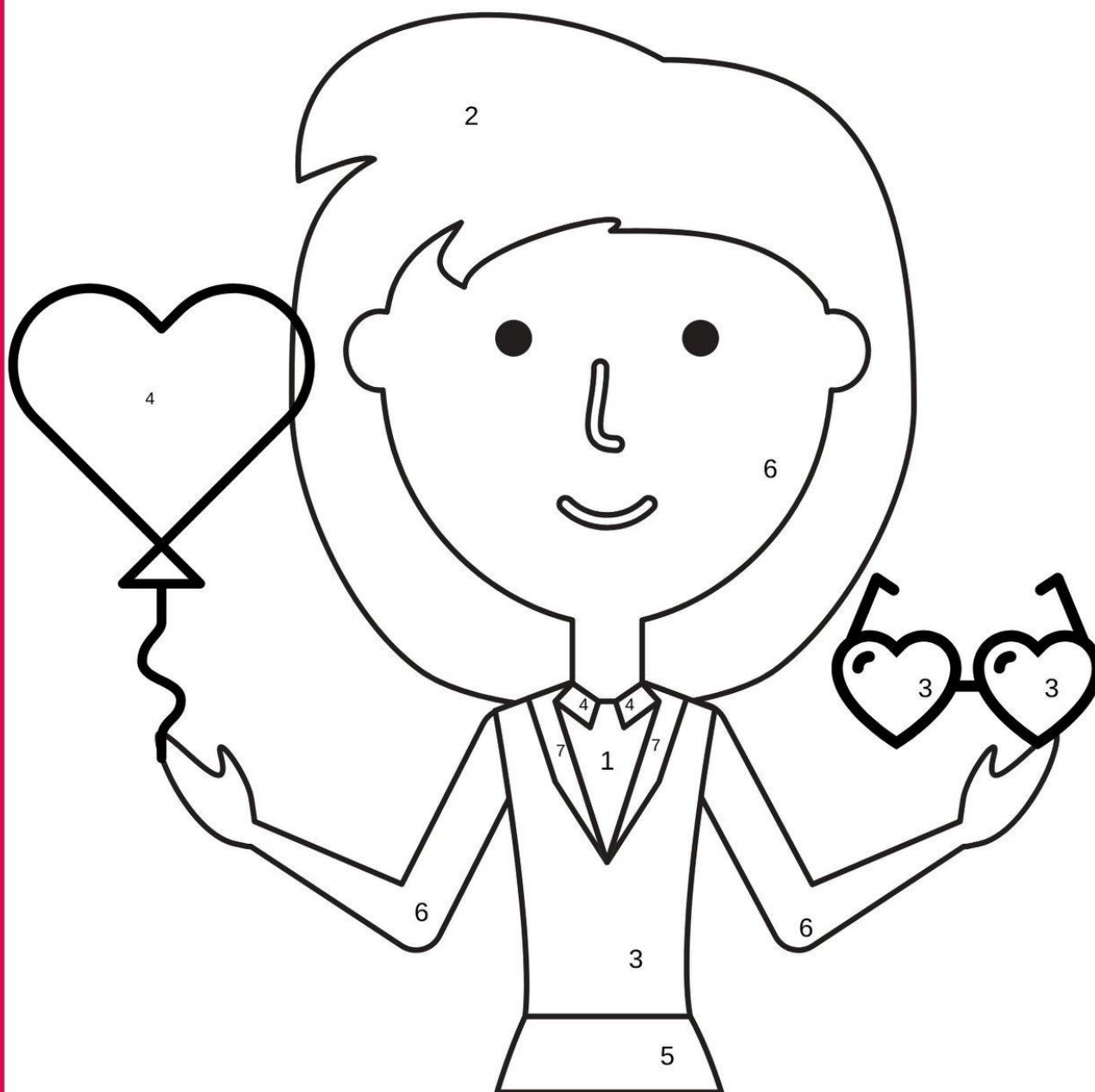
# Moje serce rośnie

Pokoloruj serca na dowolne kolory i wytnij. Ułóż w kolejności od najmniejszego do największego, (różne sposoby - od największej do najmniejszej, pokaż największe, pokaż najmniejsze...) i przyklej.



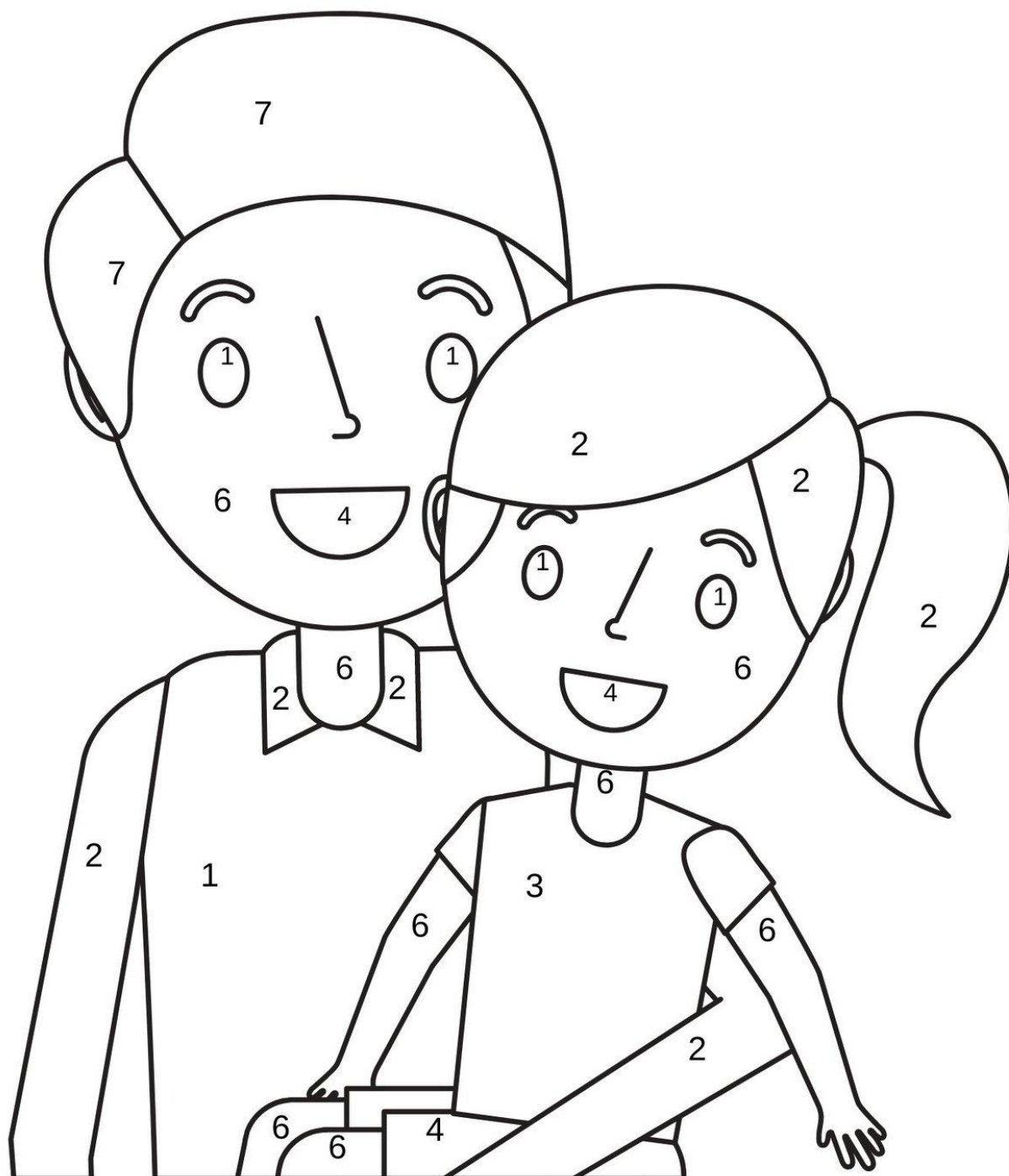


*Pokoloruj według kodu.*



MONIKA GRYLICKA  
KREATYWNIŹE

# *Pokoloruj według kodu.*



Pokoloruj , wytnij i zagraj  
w *memory*.

